

HANDBALL EXCELLENCE RÉGIONALE MASCULINE

Ces seniors du Cros décoiffent!

Invincible depuis six matchs et le début de la saison, l'équipe fanion de l'ESCC vise la montée en Prénationale. Trois anciens Carrossois ont dynamisé l'aventure crossoise

Six matchs joués, six matchs gagnés! Peut-on rêver meilleur signe de bonne santé pour ces seniors de l'Entente sportive du Cros-de-Cagnes? Et s'ils jouent en Excellence régionale, ils ambitionnent, dès cette année, de gravir un échelon en Prénationale et pourquoi pas se hisser ensuite en poule nationale au niveau de Carros, Antibes et Monaco.

Le président, Michel Roufast, entraîneur au club depuis 22 ans également, nourrit fermement cet espoir. Le club avait déjà un bon potentiel, berceau par exemple de Saïd Ouksir, du Paris handball en D1, qui a joué en équipe de France A', et qui n'est pas un cas unique, beaucoup de joueurs ayant émigré vers des équipes de nationale. À l'ESCC, la formation est primordiale.

Mais un nouveau catalyseur a propulsé le club : l'arrivée de trois



À l'ESCC, la formation est primordiale. Comme l'ambiance conviviale apparemment... (Photo J.Q.)

nouveaux joueurs. Benjamin Fennasse, Sylvain Cuissot et Fred Bodelet, tous les trois ex-Carrossois.

Ils ont apporté aux handballeurs motivation et expérience, ainsi qu'une certaine maturité.

Jouant déjà à un excellent niveau, ils n'avaient ni suffisance ni prétention en intégrant le club,

mais beaucoup de bienveillance. « Concernant notre venue au club, on avait vraiment envie d'adhérer à leur projet, explique Benjamin, le capitaine de l'équipe régionale. Envie de relever un nouveau challenge. De voir aussi autre chose. Surtout qu'on a très été bien accueillis. Un groupe sympa et très chaleureux. Et avec déjà un bon niveau technique et individuel. »

Tout pour créer une belle cohésion, gage de progrès et donc de victoires! Pour l'entraîneur, c'est avant tout une question de mental, le trio a su communiquer optimisme et confiance dans le potentiel de l'équipe. Le niveau a grimpé d'un cran alors qu'on n'en est qu'à un quart du championnat.

Les seniors recevront Toulon ce dimanche 4 décembre, à 16 heures. Du beau spectacle en perspective, et gratuit en plus...

JACQUELINE QUEHEN

En bref et en images

HANDBALL

Le Tournoi des Fraises va taper dans le mille

C'est une véritable invasion qui va toucher Carros demain. Plus d'un millier de gamins est en effet attendu sur le synthétique de l'espace Jaboulet pour la quinzième édition du traditionnel Tournoi des Fraises. « Avec les divers championnats et leur organisation spécifique je ne pensais vraiment pas atteindre un tel record, s'enthousiasme Patrick Fenasse. Cent quarante et une équipes seront présentes. C'est vraiment une excellente cuvée qui s'annonce. »



Le Cros-de-Cagnes sacré champion ce soir à domicile ?

C'est soir de fête annoncé ce soir à la Maison des sports de Cagnes-sur-Mer ! L'équipe seniors masculine du Cros-de-Cagnes reçoit le Vence HB à 20h30 pour officiellement décrocher le titre en Excellence régionale. La montée étant déjà acquise, les hommes du président Roufast sont d'ores et déjà

Rendez-vous à l'espace Jaboulet demain pour le grand Tournoi des Fraises de Carros.

(Photo archives W. H.)

assurés d'évoluer en Prénational l'an prochain. Ne manque que le titre pour déposer la cerise sur le gâteau.

Carros à Frontignan pour un ultime défi à l'extérieur

Le Carros HB n'est plus avant-dernier de Nationale 3 ! Même si la relégation ne

sera pas évitée en fin de saison, la jeune équipe de Patrick Fenasse a démontré tout son courage et son abnégation en remportant un quatrième match cette saison face à Avignon (38-31), le week-end dernier au gymnase du Planet. Meilleur marqueur de la soirée avec neuf réalisations,

Christophe Cavallone et ses coéquipiers tenteront d'arracher, pourquoi pas, un exploit à Frontignan ce soir (18h30), un cinquième qui ne joue plus rien. Il sera ensuite temps de boucler la saison le week-end suivant à domicile, face à Bagnols-Marcoule (20h30).

W. H.

HANDBALL

Les seniors du Cros bientôt en prénationale

Jusqu'alors invaincus, les seniors ont dû s'incliner lors de la 15^e journée, devant la très bonne équipe d'Antibes, 2^e et concurrent direct au titre de champion en championnat d'Excellence régionale. Mais l'équipe du Cros n'allait pas baisser la garde à domicile, face à l'actuel 3^e, Mandelieu. Pour assurer aussi la montée en Pré nationale. Et son objectif est atteint grâce au score de 39-29. Sérieux en défense et rapides en contre-attaques, les Crossois ont vite mené : 7 buts d'avance après 15' de jeu. Mais les Mandolociens se re-



Les joueurs du Cros.

(Photo J.Q.)

prenaient : 20-16, à la mi-temps.

Au retour, les Bleus donnent du rythme au jeu. Le match n'a donc pas manqué de suspense. Et l'équipe fanion de l'ESCC handball l'emporte et s'assure de monter à l'éche-

lon supérieur. Mais elle ne veut pas en rester là et à quatre journées de la fin, l'objectif est clair pour le coach Michel Roufast : rester concentrés, sérieux pour devenir champions.

J. QUEHEN

L'ESCC champion sans accroc

L'équipe fanion a scellé sa saison sur une 21^e victoire en 22 rendez-vous, face au voisin vençois. Direction le Prénational pour Michel Roufast et ses hommes

Des perruques de supporter, des cornes de brume avec pompe à air, des chansons populaires... C'était soir de fête samedi à La Maison des Sports cagnoise. Le public crossois était venu célébrer ses champions contre Vence. Les coéquipiers de Pierre Alves ne l'ont pas déçu avec un vingt-et-unième succès engrangé en vingt-deux rencontres. Un classique dans le fond comme dans la forme (39-36).

La meilleure attaque pour défense

Trente-neuf buts marqués ont confirmé la moyenne annuelle de 36 pions par match. Au Cros-de-Cagnes, la meilleure défense c'est l'attaque. « *Même si la défense est la base du handball, on marque tellement de buts que quelques largesses dans ce secteur ne nous ont jamais vraiment pénalisés, témoigne le président-entraîneur Michel Roufast. Nos victoires ont été beaucoup plus larges que sur les années précédentes, et c'est ce qui fait la différence au final. On a gagné des matchs que l'on perdait d'un ou deux buts avant.* »

Pas étonnant que l'on retrouve alors trois Crossois



Le Cros-de-Cagnes a marqué trente-six buts de moyenne sur toute la saison 2011-2012.

(Photo W. H.)

en tête du classement des buteurs d'Excellence régionale. Frédéric Baudalet et Benjamin Fenasse (plus de 120 buts chacun), deux anciens Carrossois, ont apporté un renfort de poids à Marc Jacomet et consorts. « *Les renforts de l'intersaison ont été décisifs dans notre objectif d'accession. On va garder cette ossature et essayer d'ajouter quelques recrues pour viser un bon*

maintien en Prénational. Et pourquoi pas essayer d'atteindre le niveau national par la suite... »

Dix ans d'attente révolus

Voilà dix ans que l'ES Cros-de-Cagnes n'avait plus côtoyé le Prénational. Après vingt-deux saisons passées au club, Michel Roufast connaît trop bien les difficultés rencontrées dans le hand-

ball amateur pour s'enflammer. « *On a perdu beaucoup de jeunes sur les années précédentes. C'est difficile de les retenir quand les meilleurs clubs de la région comme Villeneuve, le Cavigal ou l'ASBTP Nice les sollicitent. Et même si ça fait toujours plaisir de voir des jeunes Cagnois au haut niveau, comme Saïd Ouksir au Paris Handball, on aimerait pouvoir les garder plus longtemps pour que le*

club gravisse quelques échelons. »

Mais pour l'homme de terrain, les prochaines négociations devront se faire autour d'une table. « *Il faut partir à la pêche aux sponsors pour stabiliser le club financièrement.* »

Ce serait dommage qu'une si belle réussite sportive ne trouve pas un écho positif sur la touche.

WILLIAM HUMBERSET